

等 別：三等考試

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、舉例說明阿基米得原理在運動科學上的應用。(20分)
- 二、何謂健康體適能？它包括那些因素？這些因素為何被包含在健康體適能中？(20分)
- 三、在運動心理學裡，有所謂 PST (心理技能訓練)，它為何重要？PST 有三個階段，試說明之。(20分)
- 四、有何特定策略可以增強運動團隊的凝聚力？試說明之。(20分)
- 五、試從運動生物力學角度，說明一位標槍選手能夠投擲多遠的決定因素。(20分)