

99年特種考試地方政府公務人員考試試題

代號：31280 全一頁

等 別：三等考試

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、運動員的好品德有那些？運動教練可以應用那些策略教導運動員好品德？（20分）
- 二、試說明增強式訓練（plyometrics）的理論基礎。（20分）
- 三、試從運動生物力學角度說明如何增加三級跳遠的運動表現。（20分）
- 四、試說明身體活動自我評估問卷（PAR-Q）的功能、內容與應用。（20分）
- 五、肌纖維有那幾類型？漸進運動中不同肌纖維介入的順序如何？（20分）