

等 別：二級考試

類 科：食品衛生行政

科 目：食品營養及膳食療養學研究

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、為監測國人的營養狀況，我國衛生機關訂定那三種國人飲食規範與建議作為評量之依據，並請比較各項規範與建議訂定目的之差異。(15 分)
- 二、請說明鐵質在人體消化、運輸、利用、貯存與排泄等代謝的過程。(15 分)
- 三、江太太已年過八十，請說明她的消化道可能因年紀增加而有那些飲食或生理問題？在飲食上可如何調整來紓解這些問題？(20 分)
- 四、李先生最近罹患心肌梗塞的疾病，請說明：
 - (一)造成心肌梗塞的可能病因有那些？(8 分)
 - (二)可能與心血管疾病相關的發炎指標有那些？(7 分)
 - (三)美國心臟學會所訂定之 TLC (Therapeutic Lifestyle Change) 飲食之原則。(10 分)
- 五、許先生是一位糖尿病患者，目前使用一般降血糖藥物控制血糖。但他常被一些問題所困擾，請你幫他說明下列各項問題：
 - (一)何謂 glycemic index 及 glycemic load？(10 分)
 - (二)若許先生每天需要 2000 大卡熱量，其中蛋白質、醣類及脂肪之熱量占總攝取熱量的百分比分別為 20%、30%及 50%。請幫他計算每天他應從六大類食物中各攝取多少份數，以及要如何分配到一日三餐及點心中？(15 分)