

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

一、何謂姿勢？（7 分）影響身體姿勢的肌動學因素與其他成因為何？（18 分）

二、什麼是骨質疏鬆症？（7 分）試述運動對骨質疏鬆症的影響。（8 分）如何預防骨質疏鬆症？（10 分）

三、請說明運動處方定義（5 分）、內容（10 分）及其設計的原則（10 分）。

四、何謂運動傷害？（10 分）如何預防？（15 分）