

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、何謂最大攝氧量？（4分）何謂無氧閾值？（4分）無氧閾值的測定方法有那些？（6分）許多研究發現無氧閾值似乎較最大攝氧量更能反應人體的有氧作業能力，其因為何？（11分）
- 二、臨床競技運動心理學中最常用到的技巧是心智意象（mental imagery），目前有那些理論解釋運用意象的可見影響？試說明之。（25分）
- 三、熱痙攣、熱衰竭及熱中暑發生時之症狀分別為何？又該如何防範與處理？（25分）
- 四、空氣氣流昇力中，影響流體作用在運動物體上的昇力因素有那些？（10分）何謂衝量？（5分）應用於運動中，欲使衝量加大有那些原則？（10分）