

等 別：三等考試

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、從運動生理學的能量系統觀點，請舉例說明不同運動項目的訓練特性。(25分)
- 二、從運動心理學的回饋觀點，請舉例說明內外回饋如何應用於運動教學。(25分)
- 三、請比較垂直跳與立定跳項目的運動生物力學觀點。(25分)
- 四、從運動營養的觀點，請說明高齡者(65歲以上)該如何進行營養的補充?(25分)