

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、評估心肺耐力有那些方法請說明之。並以運動處方的概念，對一位被評估為心肺耐力功能不佳者提出改善建議。(25 分)
- 二、試述運動傷害的生理機轉(10 分)及成因，(8 分)並說明該如何預防運動傷害。(7 分)
- 三、過度訓練症候群的症狀有那些，請就生理、心理、血液生化指標、免疫影響敘述之。(25 分)
- 四、2017 年世大運比賽即將展開，請敘述你對選手於比賽前、比賽中、比賽後飲食規劃的建議。(25 分)