

試題卷

次別：全國各級農會第5次聘任職員統一考試

科目：家政學

職等：九職等以下新進人員

一、是非題10分(每題1分)共10題

1. 脂肪(質)每一公克可以產生九大卡熱量。
2. 維生素K為脂溶性維生素。
3. 人體中如缺乏維生素B1，易患口角炎。
4. 換季時，衣物應該先洗淨後並上漿，收藏時才不會發黴。
5. 2019年台灣高齡人口的比例超過14%，台灣已經成為「高齡化」社會。
6. 農委會倡議每月的5日為「食物日」，推動全民食農教育運動。
7. 「家庭生命週期」是指從家庭建立開始的各個階段，是依據家中的最小子女的成長階段來劃分。
8. 提供民眾「消費者教育」是政府的責任。
9. 「消費者教育」及「親職教育」都是家政推廣的範疇。
10. 織物中的棉、麻、絲、毛，以麻織物較不易發霉。

二、單選題40分(每題2分)共20題

1. 台灣地區成年人的維生素E主要供應食物來源是?(A)動物油(B)植物油(C)奶油(D)魚肝油。
2. 無法被人體所消化的多醣類是?(A)澱粉(B)糊精(C)纖維素(D)肝糖。
3. 以下何者不是服裝設計的三項要素?(A)剪裁(B)線條(C)色彩(D)質料。
4. 祖父母、父母與未成年孫子女共同居住的家庭稱為:(A)隔代家庭(B)擴展家庭(C)核心家庭(D)折衷家庭。
5. 家庭收入中，屬於「實際收入」的是:(A)不動產的出售所得(B)有價證券的出售所得(C)前期餘額(D)儲蓄利息。
6. 有關農委會推動的「綠色照顧」，以下何者不正確:(A)因應農村人口結構嚴重老化，強調:將醫療照顧資源引入農村(B)營造農村長者在地安養的友善環境(C)促進農業組織互助(D)發展農村在地的益康場域。

7. 農委會推動食物日，倡議的「三要一不要」原則，不包括：(A)吃在地、當季食物(B)鼓勵「共食」(C)多吃蔬菜水果(D)不要浪費食物。
8. 民國 92 年公布的「家庭教育法」，最近一次的修訂版本於何年公告？(A)105 年(B)106 年(C)107 年(D)108 年。
9. 婚姻關係成立的要件，不包含：(A)兩位證人(B)至戶政機關辦理(C)公開儀式(D)雙方為結婚合意的書面。
10. 關於「家政推廣」的相關描述，以下何者不正確：(A)家政推廣的目標是促進每個家庭的生活品質(B)家政推廣即家政推廣教育(C)可應用於生活改善的相關知識是家政推廣的重要範疇(D)僅針對婦女提供的教育活動。
11. 減重時，每消耗多少熱量，可以減少一公斤的體重？(A)7000 大卡(B)8000 大卡(C)7700 大卡(D)6000 大卡。
12. 懷孕期的婦女常見的可能症狀是：(A)便秘(B)骨質疏鬆症(C)缺血(D)以上皆是。
13. 我國新版的飲食指南中，三大營養素「蛋白質:脂質:醣類」的建議比例是：
(A)10-20%:10-20%:70-80%(B)10-20%:20-30%:50-60%
(C)20-30%:10-20%:50-60%(D)20-30%:20-30%:40-50%。
14. 修補抱枕的破洞，常用的手縫法是：(A)藏針縫(B)毛邊縫(C)梯字縫(D)交叉縫。
15. 以下哪一項與食物腐敗較無關連？(A)酵素(B)黴菌(C)細菌(D)酵母菌。
16. 「海菜」類（海帶、海藻等）屬於六大類中的哪一類食物？(A)豆蛋魚肉類(B)蔬菜類(C)油脂與堅果類(D)水果類。
17. 低溫儲藏有助米的保存，理想的儲存溫度是？(A)10-15 度 C(B)0-5 度 C(C)5-10 度 C(D)15-20 度 C。
18. 「就讀國小的圓圓，與在銀行工作的母親及爺爺、奶奶同住，父親在大陸工作」，請問：若要描述圓圓的家庭型態，以下何者不適當？(A)兩地家庭(B)隔代家庭(C)雙薪家庭(D)擴展階段家庭。
19. 以下有關 2018 年台灣的婚姻現象，何為正確？(A)平均初婚年齡，男女皆已超過 30 歲(B)近兩年，初離婚率顯著提高(C)離婚者婚齡以滿 10 年以上最多(D)離婚對數中以跨國婚姻者比例最高。

20. 近年食農教育的推展十分蓬勃，請問：以下有關食農教育的敘述，何者為不正確？ (A)內涵包括：農業生產、食物選擇與營養、飲食文化(B)家政推廣的工作也包括食農教育的相關內容(C)「地產地消」是推動食農教育的目標之一(D)學校中有可種植的田園是必要條件，才能有效推動食農教育。

三、複選題 50 分（每題 2.5 分）共 20 題

1. 「醣類」是由哪些元素所構成？ (A)K(B)C(C)H(D)O。
2. 以下哪些食物屬於「空熱量」食物？ (A)可樂(B)洋芋片(C)牛奶糖(D)花生油。
3. 持之以恆的運動，有助於哪些疾病的預防？ (A)糖尿病(B)高血壓(C)肥胖(D)痛風。
4. 嬰兒出生以前會大量儲存鐵質，因此母親在懷孕後期應每天增加鐵質攝取，多吃：(A)海藻(B)菠菜(C)乳酪(D)穀類胚芽。
5. 「三章一Q」是購買農產品時應仔細瞭解的資訊，其中，三章指的是？ (A)臺灣有機農產品標章(B)產銷履歷農產品標章(C)CAS台灣優良農產品標章(D)吉園圃安全蔬果標章。
6. 「毛織物」的特性有哪些？(A)彈性佳(B)牢度好(C)光澤度差(D)導熱性不良。
7. 家庭功能中，比較容易隨著社會變遷而改變的功能有哪些？(A)保護功能(B)情感功能(C)生育功能(D)娛樂功能。
8. 「子女離家」階段，主要的家庭發展任務包括：(A)與成年子女保持合宜的界限(B)強化夫妻的婚姻生活(C)給予子女支持與協助(D)參與社區活動。
9. 「外祖父母」，不屬於：(A)旁系親屬(B)二親等直系親屬(C)自然血親(D)姻親。
10. 造成高齡者意外傷害的原因，包括：(A)行動不便(B)肌力下降(C)設備不完善(D)疾病。
11. 依據「服飾標示基準」，服裝標示應包含哪些資訊？ (A)生產國別(B)廠商聯絡資訊(C)價格(D)纖維或填充物成分。
12. 「環境永續」是家政推廣的重要目標之一，其中「3R」是常用的概念，3R是指？ (A)Reuse(B)Recycle(C)Reduce(D)Replace。
13. 母乳中較為缺乏的營養素是：(A)醣類(B)維生素K(C)維生素D(D)維生素B2。

14. 希望讓人看起來比較有精神，服裝搭配可以選擇的配色方式為？(A)類似的調和(B)互補色的調和(C)單色的調和(D)無彩色的調和。
15. 高溫煮熟是有助殺菌的常用方法，可以預防哪些細菌引起的食物中毒？(A)腸炎弧菌(B)沙門氏菌(C)黃麴毒素(D)肉毒桿菌。
16. 規劃家中燈光照明時，適合用在「餐廳」的照明方式有？(A)半間接照明(B)直接照明(C)間接照明(D)擴散照明。
17. 有關台灣老人的生活狀況，以下哪些是正確的描述？(A)有半數的老年人口是失能或需要照顧的(B)老人的經濟主要來自成年子女提供(C)男性老人的主要照顧者為配偶(D)老人的社會支持來源以家人為主。
18. 「考評」是有助家政教育推廣的重要環節，主要功能有：(A)藉以檢討推廣工作可改進之處(B)藉以瞭解推廣工作人員的工作成效(C)借以提高推廣工作人員的工作效率(D)藉以提升推廣工作的經濟成本效益。
19. 家政義務指導員是農會非常重要的人力，應具備哪些條件，較為適合擔任？(A)服務熱忱(B)能與人互助合作(C)退休或無正式工作(D)健康的身心狀況。
20. 當今台灣的人口現象，以下哪些是正確的描述？(A)目前人口數已經呈現負成長(B)隨人口結構的變化趨勢，家庭中的「世代」數目增加(C)扶養比中「扶老比」逐年提高(D)出生率呈現下降趨勢。

標準答案

次別：全國各級農會第5次聘任職員統一考試

科目：家政學

職等：九職等以下新進人員

一、是非題10分(每題1分)

1. (O)
2. (O)
3. (X)
4. (X)
5. (X)
6. (X)
7. (X)
8. (O)
9. (X)
10. (X)

二、單選題40分(每題2分)

1. (B)
2. (C)
3. (A)
4. (D)
5. (D)
6. (A)
7. (C)
8. (D)
9. (C)
10. (D)
11. (C)
12. (D)
13. (B)
14. (C)
15. (A)
16. (B)
17. (A)
18. (B)
19. (A)
20. (D)

三、複選題50分(每題2.5分)

1. (ABD)
2. (ABC)
3. (BC)
4. (AD)
5. (ABC)
6. (ACD)
7. (AD)
8. (ABC)
9. (AD)
10. (ABCD)
11. (ABD)
12. (ABC)
13. (BC)
14. (AB)
15. (ABD)
16. (BD)
17. (BCD)
18. (ABCD)
19. (ABD)
20. (BCD)